



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №3»

/ Н.Н.Григорьева

Понедельник

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Каша гречневая жидкая с сахаром и маслом</i>	<i>150</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>160</i>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40</i>
<i>II ЗАВТРАК</i>	<i>Сок виноградный</i>	<i>100</i>
<i>ОБЕД</i>	<i>Щи из свежей капусты</i>	<i>150</i>
	<i>«Ежики»</i>	<i>120</i>
	<i>Молочный соус</i>	<i>40</i>
	<i>Компот</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>160</i>
	<i>Печенье</i>	<i>40</i>
<i>УЖИН</i>	<i>Запеканка из творога</i>	<i>150</i>
	<i>Соус сметанный</i>	<i>30</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад №3»
 / Н.Н.Григорьева

Вторник

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Каша пшеничная жидкая с маслом</i>	<i>150</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>170</i>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40</i>
<i>II ЗАВТРАК</i>	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>100</i>
<i>ОБЕД</i>	<i>Суп картофельный с пшенной крупой</i>	<i>150</i>
	<i>Каша рассыпчатая гречневая (гарнир)</i>	<i>110</i>
	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<i>50</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Кисель из повидла</i>	<i>150</i>
	<i>Гренки</i>	<i>35</i>
<i>УЖИН</i>	<i>Винегрет овощной</i>	<i>180</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150/10</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>15</i>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №3»

/ Н.Н.Григорьева

Среда

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
ЗАВТРАК	<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150</i>
	<i>Какао с молоком</i>	<i>170</i>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40</i>
II ЗАВТРАК	<i>Компот из свежих плодов или ягод</i>	<i>100</i>
ОБЕД	<i>Суп картофельный с овсяной крупой</i>	<i>150</i>
	<i>Рагу из курицы</i>	<i>160</i>
	<i>Компот из свежих плодов или ягод</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>
УЖИН	<i>Биточки манные</i>	<i>150</i>
	<i>Сгущенное молоко</i>	<i>30</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150/10</i>



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №3»

/ Н.Н.Григорьева

Четверг

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>Омлет с зеленым горошком Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>150 150/10 40</i>
<i>II ЗАВТРАК</i>	<i>Компот из изюма</i>	<i>100</i>
<i>ОБЕД</i>	<i>Суп картофельный Котлета рубленая из птицы Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</i>	<i>150 60 110 150 40</i>
<i>ПОЛДНИК</i>	<i>Кисель из повидла Печенье</i>	<i>150 35</i>
<i>УЖИН</i>	<i>Каша пшеничная жидкая с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный</i>	<i>150/5 180 20</i>



Пятница

<i>Приём пищи</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюда</i>
ЗАВТРАК	<i>Каша пшеничная жидкая с маслом и сахаром</i>	<i>150/5</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>170</i>
	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>40</i>
II ЗАВТРАК	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>100</i>
ОБЕД	<i>Рассольник</i>	<i>150</i>
	<i>Рыба в молочном соусе</i>	<i>50</i>
	<i>Рис отварной</i>	<i>110</i>
	<i>Кисель</i>	<i>150</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>160</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>
УЖИН	<i>Лапшевник</i>	<i>150</i>
	<i>Джем</i>	<i>30</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>150/10</i>